

JAK ZAČÍT S GOLFEM



Co jamka, to originál.





OBSAH

PROČ ZAČÍT S GOLFEM?	10
CO JE TO GOLF?	11
VÝBAVA	17
JAK A KDE ZAČÍT?	20
TRÉNUJTE S PROFÍKEM	23
GOLFOVÁ ETIKETA A PRAVIDLA	26
KDY UŽ MŮŽETE NA HŘIŠTĚ	29
SLOVNÍK GOLFOVÉ TERMINOLOGIE	34
TRÉNINKOVÝ AREÁL S VELKÝMI MOŽNOSTMI	40



Milí budoucí golfisté,

jsme rádi, že jste se rozhodli vyzkoušet nový sport, jehož kouzlu podlehly již desítky milionů lidí po celé planetě a který představuje jednu z nejkrásnějších, ale zároveň i nejtěžších míčových her na světě.

Je fajn pozorovat, že se golf stal v naší zemi za posledních několik dekád populárním a rozšířeným sportem, na který již snad nikdo nepohlíží jako na výsadu pro bohaté. I náš hostivařský golfový areál a klub jsou toho pěkným příkladem. Potkáte u nás hráče všech věkových a sociálních skupin – od začátečníků po špičkové sportovce.

Pokud tedy i vy patříte k těm, kteří se chtějí golf naučit, snad vám naše příručka usnadní cestu. Věříme, že v ní naleznete odpovědi na řadu otázek, které vás v souvislosti s golfem napadají a jež byste si rádi ujasnili.

Mohu vás ubezpečit, že jste si zvolili správný sport. Zažijete při něm spoustu legrace a na první míč, který se vám krásně vznese do povětří, možná budete vzpomínat ještě dlouho. Věříme, že si golf v budoucnu zamilujete, a jsme rádi, že jsme vám s prvními golfovými krůčky mohli pomoci právě my.

Spoustu krásných ran a zážitků
Vám přeje

Ing. Jiří Martinka
prezident
Golf Club Hostivař

„NA PRVNÍ MÍČ, KTERÝ SE
VÁM KRÁSNĚ VZNESE DO
POVĚTRÍ, BUDETE JEŠTĚ
DLOUHO VZPOMÍNAT.“





„CELÝM AREÁLEM SE DEN CO
DEN NESE KROMĚ GOLFOVÉ
POHODY I NÁDECH UMĚNÍ,
KTERÉ JE OPRAVDU NA
KAŽDÉM KROKU.“



Vážení golfisté,

s velkou pravděpodobností jste se rozhodli přidat se do golfové rodiny. Ta nejširší v Česku čítá přes 50 tisíc registrovaných golfistů a stále nás přibývá – i díky vám.

Pro své golfové začátky jste si vybrali areál, v němž naleznete kompletní golfovou průpravu – od úplných začátků přes získání zkoušky golfové způsobilosti a nabytí herních dovedností na hřišti veřejné golfové akademie až po možnost hry na znormovaném 18jamkovém hřišti. Kromě toho budete moci u nás v areálu trávit čas i při negolfových aktivitách. Oblíbeným místem se stává naše multifunkční hřiště pro různé sporty jako fotbal, florbal, volejbal, nohejbal a další. Milovníci písku mohou využít hřiště na beachvolejbal. Žízeň pak můžete uhasit v místním bistru Green, kde kromě našeho golfového piva z dílny úspěšných pivovarů Hostivar a Trautenberk vám třeba přijdou k duhu

italské delikatesy a další speciality z tamní kuchyně. Na své si v parných dnech přijdou i milovníci zmrzliny. Přímo u driving range je cukrárna a zmrzlinárna s lahodnými domácími laskominami, nejen mraženými. Celým areálem se den co den nese kromě pohody i nádech umění, které je opravdu na každém kroku. Věřím, že si u nás každý přijde na své. Jsem moc rád, že svůj čas budete v Galerii Golf Hostivař trávit i vy!

Hodně příjemných chvil Vám přeje

Jan Šonka

ředitel areálu

Galerie Golf Hostivař



PROČ ZAČÍT S GOLFEM?

Golf není kuriozita vyhrazená omezenému okruhu vyvolených ani sport snobů a zbohatlíků. Je to celosvětově jeden z nejrozšířenějších sportů; ve Skotsku, v Irsku či ve Spojených státech nebo Švédsku je golf naprostou samozřejmostí a je masově provozován jako lidová zábava. Golf je výjimečně relaxační záležitost – představuje velmi přirozený pohyb v krásně upraveném přírodním prostředí. Proto je optimální protiváhou dnešního sedavého životního stylu. Golf můžete na slušné úrovni provozovat do velmi pozdního věku. Golf je nekontaktní sport, kdy každý hráč hraje svoji hru svým míčem. Odpadají tak problémy, jež známe například z tenisu, kde stačí nevelký rozdíl v úrovni obou hráčů a hra se pro oba stává utrpením. V golfu to neplatí. Tady ani značný výkonnostní rozdíl není hře na překážku a díky „handicapovému systému“, který je vysvětlen dále, spolu mohou smysluplně hrát a soutěžit i hráči odlišné výkonnosti a různého věku. Golf je proto velmi vhodný i jako rodinný sport, který umožňuje

zábavu a společnou dovolenou všem generacím. A protože je v průběhu hry možné, aby spolu hráči volně komunikovali, je vyhledáván i pro tento jeho společenský charakter.

Golf je silnou motivací pro cestování. Každé hřiště má originální design, vychází z jiného typu krajiny a rostlinstva a před hráče klade vždy nové úkoly a výzvy. Objevování golfových destinací dnes už doslova po celém světě znamená příjemné a nikdy nekončící dobrodružství. Golf je napínavý a krásný, což pochopily desítky milionů lidí na všech kontinentech. Je to hra, která rovnou měrou zaměstnává tělo i mysl člověka, jeho fantazii, ale i hra založená na přísných pravidlech a silné etice.

Podařená rána a míč, který jsme vyslali k cíli, to jsou silné vjemy, jež dokážou okouzlit i zatvrzelé duše. I proto golfu snadno propadnete. Hlavně nepodléhejte dojmu, že je tato oblast nově přichozím uzavřena, nebo že se vůči nim chová nevlídně. Golf je přátelská hra a jako takovou ji vnímejte.

CO JE TO GOLF?

Golfová hra (kolo) začíná odpalem na první jamce a končí ve chvíli, kdy míček spadne do jamky na poslední jamce. Jedno kolo se hraje nejčastěji na 9 nebo 18 jamek, mistrovské soutěže jsou většinou několikadenní. Obvykle po dvou kolech bývá tzv. cut /kat/ a do závěrečných kol postupují jen ti nejlepší hráči. Rekreační golf většinou představuje individuální trénink na cvičné louce, domluvená kolečka s přáteli či rodinou – když máte méně času, můžete odehrát třeba jen pár jamek. Galerie Golf Hostivař je unikátním místem, kde lze hrát golf na 6, 12 nebo 18 jamek. Golf klade značné nároky na paměť a morálku. Počítání ran a dodržování pravidel odhalí lidské povahy a charaktery. Mějte na paměti, že i když si neznalost pravidel, a nedej bože švindlování obhájíte sami před sebou, před okolím se úplně shodíte.

Hřiště

Golf je starobylá hra, která se holemi a míčky hraje na hřišti s překážkami, a to podle stanovených pravidel.

Cílem je dostat míček do jamky na co nejmenší počet ran, a porazit tak hřiště či soupeře. Hřiště s 18 jamkami měří většinou 5–6 kilometrů, ale hráč během hry většinou ujde téměř dvojnásobek. Jednak jsou mezi jednotlivými jamkami přechody, a jednak se hledají míče, rozměřují rány nebo se čeká, až odehrají hráči před námi atp.

Jamka

Základem hřiště je golfová jamka, kdy stejný název je používán jak pro vlastní otvor, kam míček dopravujeme, tak v obecnějším významu pro prostor od odpaliště až k jamkovišti (greenu). Každá jamka začíná odpalištěm, což je rovné místo s vyznačeným prostorem pro odpal, pokračuje dráhou (fervejí) a končí jamkovištěm (greenem) s vlastní jamkou, označenou praporkem na tyči. Jamky (dráhy) mají různou délku, většinou od 90 do 550 metrů (viz dále „par“). Hranice hřiště, pokud jamka leží na jeho okraji, je označena bílými kolíky. Označeny



jsou většinou i vzdálenosti k jamce (200, 150 a 100 metrů, někdy i podrobněji).

Odpaliště

Profesionálové i amatéři, muži i ženy, každý má své odpaliště. Muži hrají nejčastěji ze žlutých, ženy pak z červených odpališť. Na většině mistrovských hřišť lze najít i černá (pro profesionály) a bílá (pro muže s velmi dobrou výkonností). Děti hrají nejčastěji z červených odpališť, ale mohou mít i svá speciální odpaliště. Hráč si může na odpališti před odpalem postavit míček na vyvýšené místo, přičemž většinou používá dřevěný kolík (týčko), který zapichuje do země. V Galerii Golf Hostivař máme dvě sady odpališť – delší a kratší. Není žádnou ostudou hrát z kratšího. Využívají ho jak starší hráči, tak

i někteří další hráči pro svůj trénink. Hřiště vám tím poskytne zase nové výzvy a každá jamka bude ještě větším originálem.

Dráha – fervej, překážky

Z odpaliště je míč odehráván na dráhu jamky (fervej) s krátce střiženou trávou, na které je míček dobře vidět a ze které se relativně snadno zasahuje. Stříhaná plocha často začíná až cca po sto metrech od odpaliště a je lemována o něco výš střiženou trávou – semirafem a rafem. Ten bývá někdy značně hustý a představuje jednu z překážek, které jsou hráči stavěny do cesty, aby měl hru, pokud chybuje a nehraje přesně, ztíženou. Kromě rafu patří k překážkám na dráze písečné či travnaté prohlubně (bunkery), vlny, vyvýšeniny a také vodní

i jiné plochy kolem dráhy, kameny, keře, stromy a lesní porost. Okolí dráhy té které jamky tvoří volná příroda.

Jamkoviště – green

Greenem jamka končí, má nejkvalitnější, nejhustší a nejkratší travnatý povrch, po kterém se míč pomocí speciální hole (putteru) kutálí do vlastní jamky. Povrch greenu je různě zvlhčen, nebo má dokonce několik stupňovitých úrovní, takže hráč musí dobře odhadnout a v mysli vypočítat předpokládanou dráhu, po které míč k jamce poběží.

Závady

Na rozdíl od překážek, které jsou vystavěny záměrně, představují takzvané závady nechtěné obtíže. A hráč může v určitých případech využít úlevy a hrát beztretně míč spuštěný vedle závady anebo závadu beztretně odstranit, aby mu ve hře či švihu neprekážela (pohyblivá a nepohyblivá závada). Záleží ovšem na tom, zda je závada umělá (chodníky, zábradlí), anebo přírodní (větev, kámen, myší díra). Možnosti a zákazy jsou popsány v pravidlech.

Driving range

Je to cvičná louka s umělými i přírodními odpališti, sloužící k tréninku. Součástí jsou cvičné greeny na chi-

ppování a puttování, dále pak cvičné bunkery s pískem. Část je většinou vyhrazena pouze na hru z rohoží, jiná část na hru z trávy. Vstup je pro klubové členy nebo s uhrazeným poplatkem za hru zdarma, platí se pouze odpálené míče. Na většině drivingů jsou míče sbírány obsluhou, vstup za odpaliště je nebezpečný.

Údery a volba hole

Přestože obecně platí, že hráč švihá pořád stejně a vše ostatní je ve správné volbě hole, ne všechny údery jsou stejné a založené na švihu. Hráč většinou ví, kterou vzdálenost toučionou holí hraje, a její volbu musí přizpůsobit síle a směru větru, reliéfu terénu a rychlosti a povrchu dráhy či greenu.

Par

Každá jamka má stanovenou normu, na kolik úderů ji má hráč zahrát. Tato norma se nazývá „par“. Par jamky má tři možné hodnoty – tři, čtyři nebo pět ran. Jamky potom označujeme pořadím a parem, například „jamka číslo pět, par tři“. V běžné konverzaci pak používáme i názvy „tříparová jamka“ apod. Různá čísla parů znamenají odlišný počet ran, kterými máte dopravit míček na green (jamkoviště). Standard předpokládá dva poslední údery (putty) do jamky, to se díky speciální holi (putteru) míček kutálí po hladce strážném trávniku



greenu; do normy se potom vejdete s jednou další ránou z odpaliště na par 3, se dvěma (z odpaliště a z dráhy) na par 4 a se třemi (z odpaliště a se dvěma z dráhy) na par 5. Na par 4, který mívá od 250 do 400 metrů, ale i více, hraje golfista za optimálních okolností jednu dlouhou a druhou kratší ránu, než se dostane na green. Pak má opět dva putty na dohrání do jamky. U jamek s parem 5, jejichž délka je až okolo 500 metrů, se dostává hráč na green podle normy třetí ránou. Nicméně dobří hráči dokážou zahrát na green mnohdy již velmi dlouhou druhou ranou. Právě tady může špičkový hráč nejsnáze nahrát potřebné úder pod par – výsledky

v červených číslech s minusovým znaménkem pak vidíme například při televizních golfových přenosech. Součet parů všech jamek na hřišti dává par hřiště. Vzhledem k tomu, že jamek par 3 a par 5 je většinou na hřišti stejný počet a nejvíce bývá parů 4, je zachován průměr čtyř ran na jamku. Při osmnácti jamkách to znamená výsledek 72, což je také celosvětově nejrozšířenější par hřišť. Někdy však bývá par i o několik ran méně.

Handicap (HCP)

Handicap je číslo, které vyjadřuje výkonnost hráče vůči hřišti. Díky HCP si spolu mohou zahrát hráči

různé výkonnosti. Nejvyšší handicapové číslo je 54. Kdo hraje pod normu (pod par) má tzv. plusový handicap, kupodivu ne záporný. Handicap totiž říká, kolik ran je potřeba přičíst, nebo odečíst od dosaženého výsledku, aby bylo možné porovnávat hráče s různou výkonností.

Typy her a výsledky

Golf se většinou hraje na rány (u amatérů často přepočítávané na tzv. stablefordové body), anebo na jamky. Počet ran (bodů) je netto (po odpočtu handicapu) nebo brutto (reálný počet bez započítání handicapu hráče), někdy se uvádí výsledek jako součet ran lomený počtem pod či nad par. Například 76/+4 znamená výkon o čtyři rány horší vzhledem k normě hřiště 72, výsledek 70/-1 pak představuje jednu ránu pod par 71. Klasickým typem golfové hry je hra na jamky, kdy na každé jamce vyhrává hráč s nejnižším skóre (netto či brutto). Průběžný výsledek se uvádí číslem, o kolik jamek hráč vede, celkový výsledek potom poměrem mezi údaji o kolik jamek hráč vedl a kolik jamek zbývalo do konce – celých 18 jamek není nutno dohrávat, pokud už nelze vítězný poměr zvrátit. Při hře na jamky či systémem stableford se jamka nemusí dohrávat, pokud hráč už nemůže jamku vyhrát nebo získat nějaké body. Při hře na

rány se musí dohrát všechny jamky, jinak je hráč diskvalifikován.

Počítání

Na první pohled vypadá počítání výsledku složité, ale záleží na pochopení principu. Tím je započtení handicapu hráče a počtu jeho ran na jednotlivých jamkách podle jejich handicapové hodnoty. Na každé jamce má hráč s HCP 54 k dobru proti normě jamky tři rány, hráč s HCP 36 rány dvě a hráč s HCP 18 ránu jednu. Jak se handicapy hráčů od těchto čísel dolů snižují a handicapy jamek zvyšují, ubývá s každou hodnotou i příslušný počet ran. Věc se ještě komplikuje zaokrouhlením přesného handicapu na hrací HCP podle charakteristik daného hřiště, ale to už prozatím nechme stranou.

Výsledky, score karta

Počet ran dosažených na jednotlivých jamkách se zapisuje do tzv. score karty, lístku s předtištěnými čísly a hodnotami jamek (vzdálenost a handicap). Hráč je povinen započítat každou svou ránu, i nevydařenou, promáchnutou, nebo když do míčku omylem kopne či se míč pohne při cvičném švih, založení hole, případně při odstraňování větévek či stébel kolem něj. Navíc si hráč musí připočíst trestné rány při porušení pravidel nebo v urči-

tých herních situacích. Při turnaji zapisuje hráč výkon spoluhráče, ale současně odpovídá také za svůj vlastní výsledek, proto výsledkovou kartu před odevzdáním soutěžnímu výboru podepisují hráč a jeho zapisovatel společně.

Záchranná rána

Z překážky (písek, les, raf) či špatné pozice míče s cílem vrátit se do dobré polohy na ferveji či dosáhnout greenu s minimální ztrátou ran.

Odpal čili drajv

Úvodní rána na jamce, cílem je dlouhá a přesná rána do zamýšleného prostoru.

Příhra

Rána z ferveje či dobré polohy v překážce s cílem dosáhnout greenu nebo dobré polohy v jeho dosahu.

Šlajs, húk

Rány točící se do strany, většinou v důsledku chybně provedeného úderu.

Chip, pitch, flop

Krátké rány z polohy u greenu přes překážku (liší se výškou rány a doběhem míče).

Putt

Finální úder speciální holí (putterem) na greenu, aby se míč pouze kutálel a skončil v jamce.

VÝBAVA

Ve chvíli, kdy se rozhodnete hrát golf, začnete řešit také otázky golfového vybavení. Základní rada – neukvapujte se. Prvotní okouzlení rozmanitostí a atraktivitou golfové výbavy není podloženo byť jen elementární znalostí a spěch je tady špatným rádcem. Některé informace vám poskytnou přímo v golfových obchodech, kde již dnes pracuje kvalifikovaný personál, s výběrem vhodných holí jistě pomůže i profesionál, u kterého trénujete.

Tak jako u každého sportovního odvětví se může člověk rozhodnout mezi exkluzivní, tedy drahou, a skromnější, což znamená i levnější variantou jak a kde golf provozovat. Podobně je tomu i s nabídkou golfového vybavení. Nenechte se odradit řečmi o tom, že do golfu musíte investovat horentní částky. Na začátku ale golfové vybavení ani nemusíte kupovat. První kroky po hřišti si užijete i se zapůjčenou holí nebo si můžete pořídit jen základní pulsadu, případně si koupit hole použité – možností je mnoho. Nevěřte těm, kteří vás omračují

částkami s dlouhou řadou nul. Klidně vystačíte řádově s 5–10 tisíci korun, aniž byste byli výrazně omezeni.

Trendem a znakem poslední doby zůstává možnost vyzkoušet si golfové vybavení dřív, než si ho odnesete a zaplatíte. Kamenné obchody sice budují koutky se sítěmi a rohožemi, v žádném případě však nemohou konkurovat otevřenému drivingu nebo cvičnému greenu. Můžete si být jisti, že s doporučením profesionála sice nekoupíte hole nejlevnější, ale v každém případě pořídíte hole kvalitní, které plně vyhovují vašemu švih. Nemusíte tak mít znalosti o úhlech strmosti, švihové rychlosti, flexi či vyvážení, přestože právě tyto atributy tvoří vaši hru.

Především příchod nových materiálů, stejně jako v jiných sportech, značně pozměnil techniku provedení úderu i délku dosahovaných ran. Talentovaný samouk sice dokáže s golfem začít, brzy však narazí na nepřekonatelné bariéry. Na věčné cestě za dokonalým úderem je cvičené oko zkušeného profesionála nezastupitelné, a jeho rady k nezaplacení.

ZÁKLADNÍ VÝBAVA A VÝSTROJ

Rukavice

Používá se jen jedna, pro praváky na levou ruku; zabraňuje protáčení držadla hole ve zpocené dlani a také tvorbě puchýřů.

Boty

Mají podrážku přizpůsobenou tak, aby na mokré trávě neklouzala. Důležitou vlastností je prodyšnost a nepromokavost, což každý ocení po pěti hodinách chůze po rozmáčených drahách za deštivého dne.

Oděv

Důležité je, aby byl pohodlný, a přitom vás ochránil před nepřízní počasí. Pro běžné užití vystačíte s bavlněnými či plátěnými kalhotami a bavlněným tričkem, případně s vestou. Musíme si uvědomit, že golfová hra trvá několik hodin a hráč musí být připraven na změnu počasí (vyráží v parném odpoledni a přichází navečer), včetně bouřek a přeháněk či chladného větru. Měl by proto v bagu mít ještě minimálně lehkou nepromokavou bundu. Zapovězena je hra v klasických džínách, trenýrkách, nátělníku nebo plandavém triku, či dokonce jen v plavkách, a to i během tréninku!

Deštník

Golfové deštníky jsou proti těm běžným větší, konstrukce jsou z lehkých materiálů nepřitahujícíchblesky a vrchlíky konstruovány tak, aby při silném větru povolily odporu vzduchu.

Pokrývky hlavy

Čepice, kšilty – mají hráče uchránit před úpalem a před ostrým slunečním svitem. Jsou z přírodních materiálů a mají utahovací pásku pro přizpůsobení se velikosti hlavy či k pevnějšímu nasazení při silnějším větru. Protože se vždy propotí, jejich spotřeba je velká.

Míče

Jsou opatřeny prohlubněmi (dimply) pro přesnější a delší let; tréninkové mají kolem obvodu barevný pruh, hrací jsou kvalitnější a jednotlivé typy se liší tvrdostí a náplní. Ty dražší jsou měkčí pro lepší a delší kontakt s míčem, dříve se však opotřebují.

Bag

Taška na hole – může být na rameno nebo v podobě vozíku. Bagy mají různé velikosti podle předpokládaného použití, většina z běžně prodávaných je univerzální. Důležitá je nízká hmotnost a variabilnost kapes na všechno, co hráč na hřišti potřebuje. Nosící bag by měl být vybaven sklápěcími nožičkami, aby při pokládání na vlhkou zem nepromokl. Praktické jsou po celé hloubce bagu dělicí přepážky, zabraňující míchání holí a jejich vzájemnému otloukání.

Části hole

Hlava (spodní část, kterou se udeří míč), krček (spojnice hlavy a násady), šaft (ocelová nebo grafitová násada s různou pružností – S tvrdší, R měkkí, senior měkkou), grip (zdrsněné gumové či kožené držadlo).

Železa (irons)

Hole s plochou kovovou hlavou lišící se sklonem; čím nižší číslo, tím nižší a delší ránu vyprodukují, označení mají většinou 3-9 PW, SW, LW (pitching wedge, sand wedge, lob wedge) – nejkratší železa jsou na krátké přihrávky a ke hře z písku.

Dřevo (wood)

Hole s kulovitou kovovou hlavou na dlouhé rány z odpaliště nebo z dráhy, mají označení 1 (driver), 3, 5 a 7.

Putter

Hůl na závěrečné doklepnutí míčku do jamky, na výběr je nepřeberné množství typů a značek. Dražší modely mají povrch či střed hlavy potažen či vypodložen měkčím materiálem, umožňujícím delší kontakt s míčem, a tím přesnější úder. Při výběru a oblíbě toho kterého typu putteru však často rozhoduje pocit hráče.

Půlsada

Obvykle putter, jedno dřevo (5) a tři železa (5, 7 a PW) v lehkém plátěném bagu – ideální pro hráčské začátky nebo trénink.

JAK A KDE ZAČÍT?

Pokud se rozhodujete začít hrát golf, je několik skutečností, které musíte zvážit. První je dostupnost golfu ve vašem okolí. Dnes už je síť golfových hřišť a tréninkových areálů poměrně hustá, z většiny míst v naší republice na ně narazíte do půl hodiny jízdy. Ideálně autem, protože golfové vybavení je rozměrné a má svoji nezanedbatelnou váhu, což může být zvláště pro mládež závažnou překážkou.

Počítejte s tím, že golf vyžaduje dostatek času. Otázka peněz, pokud se nedržíme starého rčení, že čas jsou peníze, je až druhořadá. Vytvořit si dostatek času je naprostý základ. Samozřejmě se dá začít sem tam strávenou hodinkou nad pilováním základů techniky a ran, ale všechno to děláte hlavně proto, abyste si užili procházku po hřišti. Pro vaši informaci – jedno kolo golfu (18 jamek) trvá kolem pěti hodin, spolu s cestou na hřiště a zpět to znamená věnovat koníčku pravidelně půlden, aby to vůbec mělo smysl. Je samozřejmě možné hrát jamek méně, lze se

také zaměřit pouze na trénink na cvičné louce, ale čas hraje vždycky roli. Vyrazit na golf třikrát za sezonu nic neznamená. Taková hra vypadá k ničemu, nepřináší žádné zvláštní potěšení a dotyčný je odsouzen k roli věčného začátečníka.

KLÍČOVÝ MOMENT

Důležité je naučit se v počátečním stadiu vše základní tak, abychom co nejrychleji byli schopni vyrazit na hřiště, aniž bychom ohrozili sebe nebo ostatní, nikoho nezdržovali, a přitom si hru mohli užít. Bez toho se budete jen trápit, poztrácíte mnoho míčů a seberete pohodu sobě i svému okolí.

Golf na rozdíl od jiných sportů je totiž dosti technicky náročný a každý dobrý hráč i po mnoha letech zažívá dny, jako kdyby právě začínal. I proto je u nás výuka golfu organizována tak, že každý začátečník absolvuje zkoušku, jakési osvědčení, zaručující, že není sám sobě, ostatním hráčům ani golfovému hřišti nebezpečný. Golfový míček letící vysokou rychlostí může způsobit těžké zranění, v krajním případě i smrt. Také golfová hůl je nebezpečná zbraň – ocelová hlava na metr dlouhé násadě má vysokou obvodovou rychlost a vědět, kde mám, a kde nemám stát, je důležité.

Dostáváme se tedy ke klíčovému pravidlu – nezačínajte sami nebo s někým, kdo k tréninku nemá potřebnou kvalifikaci. Nejlépe je vyhledat nejbližší golfový areál. Ve většině z nich dnes už působí kvalifikovaní trenéři. Dohodněte si hodiny (ceny jsou individuální) obecně se pohybují kolem 400 korun za 30 minut výuky – a s trenérem posléze složte také zkoušku „způsobilosti“ (dříve tzv. zelenou kartu).

KDE HRÁT A TRÉNOVAT

Limitujícím faktorem je v tomto ohledu dostupnost hřišť (na většinu se bez auta nedostanete) a málo veřejných hřišť (tzv. public), na kterých člověk zaplatí a hraje, aniž by

musel prokazovat svoji výkonnost, být nějak registrován v klubu atp.

Většina resortů v Česku má poloprivátní, respektive klubový charakter, a protože jejich výstavba i následná údržba vyžadují nemalé investice, chce se po hráčích, aby se s některým ztotožnili natolik, že na něm budou hrát a trénovat pravidelně, a tak svým dílem přispějí na zajištění jeho financování. Našinec tedy musí kromě výbavy, tréninku a hry samotné počítat většinou i s úhradou klubového členství, i když to není podmínkou a také jeho cena se v poslední době v mnoha klubech značně snížila. Klubové vstupní i roční příspěvky začínají již na řádově jednotkách tisíc korun, Galerie Golf Hostivař je toho důkazem.

V ČR je v provozu kolem stovky golfových hřišť, drivingů a dalších zařízení. Většina našich hřišť je velice kvalitních, a je tedy určité z čeho vybírat. Pro hráče je důležité, aby měl hřiště v dosahu svého bydliště. Dnešní koncentrace hřišť je pro většinu hráčů vyhovující.

VYBERTE SI KLUB PODLE MÍSTA, KDE NEJČASTĚJI HRAJETE

Je zapotřebí si uvědomit, že nejvíce člověk zaplatí nikoli za jednorázový členský poplatek, ale za pravidelný poplatek za hru, který se platí každý rok, nebo třeba i každou hru (podle typu členství). Volba klubu se pak kromě ceny logicky odvíjí od toho, ve kterém areálu člověk nejraději tráví své volné chvíle, kam má nejbližše, zkrátka kde obvykle hraje. A jak často samozřejmě. Pro pár her ročně není členství úplně nezbytné.



TRÉNUJTE S PROFÍKEM

Golf se stejně jako jiné sporty můžete samozřejmě naučit sami či za pomoci přátel nebo knih, ale každý vám doporučí zaregistrovat se u svého „doktora švihu“, kterým by měl být jeden z mnoha českých učících profesionálů. Předejdete tak tomu, že si zbytečně zafixujete chyby, kterých se následně jen těžko budete zbavovat. Proto doporučujeme neškludit a k místnímu trenérovi minimálně na pár úvodních lekcí zajít. Kromě techniky hry vám totiž poodhalí skutečný význam tajemných golfových výrazů a ještě tajemnějších pravidel. A také poradí, jaký typ holí je pro vás nejvhodnější, jak můžete trénovat sami, čeho se vyvarovat apod.

Profesionálové v jednotlivých klubech jsou samozřejmě taky jenom lidé, takže většinou jsou jejich rady subjektivní – i podle toho, zda současně provozují obchod či mají

zrovna něco na prodej – ale vyloženě špatnou radu byste od nich dostat neměli.

Pod zkušeným dohledem profesionála půjdete po cestě od úplných začátků přes postupné poznávání a zdokonalování golfové hry těmi nejjistějšími kroky. Měl by být první osobou, kterou vyhledáte a které budete důvěřovat. Každý správný klubový profesionál by měl kromě výuky techniky hry předávat svým žákům i základní orientaci v golfové etice a pravidlech. Měl by zvládnout rovněž kvalifikovanou opravu nebo výměnu některé části našeho vybavení. Nejčastěji se samozřejmě jedná o prasklé gripy nebo zlomené šafty, ale klidně může jít i o změnu vyvážení. Obratem a bez zdlouhavého čekání vám opraví vaši oblíbenou hůl, takže soupeř nebudemít šanci.

JAK POZNAT SPRÁVNÉHO PROFÍKA

- Nebojte se na cokoli zeptat. Za svoji prozířetelnost budete odměněni, protože vaše první kroky nebudou doprovázeny obvyklými pochybnostmi a častými změnami pronásledujícími především samouky. Ovšem i profesionálové jsou různí, a proto přikládáme několik tipů, jak poznáte, že ten váš patří mezi dobré
- Neostýchejte se předem o všem informovat, obtěžovat určitě nebudete, je to jeho práce a na rozdíl od právníků vám první rozhovor většinou neúčtuje
- Správný trenér vás nebude nutit nejdříve do koupě golfových holí, ale naopak v první řadě zjistí vaše dispozice, a až následně vám nabídne hole s pro vás optimální strmostí, tuhostí a s vhodným švihovým vyvážením
- Neočekávejte zázraky, protože jedna lekce nic nespraví. Teprve po 5–6 lekcích zjistíte, o co v golfu vlastně jde a jak dlouhá vlastně před vámi nachází cesta
- Naopak se zase pro změnu nenechejte zbytečně trápit a nedělejte ze sebe hloupé kavky. Pokud opravdu chcete a profesionála navštěvujete pravidelně zhruba dvakrát týdně po jedné lekci, musíte úroveň odpovídající základní zkoušce zvládnout nejpozději do tří měsíců. Pokud i potom profesionál váhá vydat vám osvědčení o tom, co vás naučil, hledejte spíše než v sobě chybu v něm a porozhlédněte se po nějakém jiném
- Neobávejte se nového modelu výuky ve skupinkách. Je již prokázáno, že pět spřízněných duší dělá větší a rychlejší pokroky než zarpulitý samotář
- Mějte na paměti, že nejlepší hráč není vždy nejlepší učitel, spíše naopak. Dříve než získají kluboví profesionálové licenci, jsou školeni a skládají zkoušky nejen z golfové hry, ale i z psychologie a fyziologie
- Nezapomínejte na to, že golf se ani se sebelepším trenérem nikdy nenaučíte bez vlastního přičinění. Zejména v začátcích je důležité, aby po jedné lekci následovalo několik tréninků, kdy sami procvičujete nově nabyté dovednosti. Zvládnutí golfové hry znamená hlavně stovky, ne-li tisíce vlastnoručně odpálených míčků a stovky cvičných přihrávek a puttů
- Začít hrát golf je prostě o něco těžší než začít s fotbálem,

ping-pongem nebo rekreačním tenisem. Možná i proto, že se docela často pohybujete ve stejném okamžiku na stejném hřišti s golfisty všech úrovní a přitom si nesmíte navzájem překážet a ohrožovat se

CO MÁ SPLŇOVAT DOBRÝ PROFESIONÁL PODLE PGA OF CZECH REPUBLIC

- Dochvilnost
- Trpělivost
- Smysl pro humor
- Nadšení, vstřícnost
- Schopnost pracovat s hráčem jakékoliv výkonnosti
- Schopnost jednu věc vysvětlit různými způsoby
- Vytvořit povzbuzující atmosféru
- Použít vám srozumitelné metody
- Talent, aby tuto metodu přizpůsobil vašim schopnostem
- Schopnost komunikovat



GOLFOVÁ ETIKETA A PRAVIDLA

Etiketa

Podobně jako v tenise se při golfu v průběhu historie ustálily zásady chování a oblékání, které je nutno víceméně dodržovat. Nutno však říct, že dnes už jsou mnohá tabu překonána, a jak se liberalizuje společnost, uvolňují se dříve železné zákony.

Některé principy také ovlivňuje komerční zájem výrobců. Takže dnes už je možné, aby profesionálové či ženy vstupovali do kluboven společně s klubovými členy, nevyžaduje se striktně tričko s límečkem a podobně.

Řada zásad je však neoddiskutovatelná a jejich porušení je nazíráno obdobně, jako kdybyste si kupříkladu v divadle či v restauraci hlasitě řihli... A jiné souvisejí s bezpečným a časově efektivním pobytem na hřišti.

Obecné etické zásady

- Ctěte pravidla a nepodvádějte
- Nevylepšujte si skóre ani polohu míče, nedropujte blíže k jamce
- Neohrožujte, neomezujte a nezdržujte ostatní hráče a spoluhráče
- Nekažte hru a pohodu ostatním, pomáhejte hledat míče spoluhráčů
- vhodně se oblečte: nenoste klasičké džíny a kapsáče, nátělníky, košile, vytahaná trika, teplákové soupravy či sandály
- Pamatujte si, jakým míčem hrajete, nejlépe si každý označte, abyste rozeznali jeden od druhého, pokud jsou stejné značky a shodného čísla, Nehrajte tréninkovými a zaslými míči a před každým úderem se ujistěte, že je míč skutečně váš

- Nesahejte na míče a nesbírejte je, pokud by mohly být ve hře
- Mějte vždy uhrazeny všechny poplatky a nesnažte se nikde hrát „na černo“

Hlavní zásady chování na hřišti

- Nepohybujte se a nemluvte v blízkosti hráče, který se připravuje odehrát míč
- Na odpališti neprovádějte ostré cvičné švihy, kterými byste mohli vyseknout „řízek“
- Nestůjte před hráčem ve směru jeho úderu, ani na jamkovišt
- Držte tempo s ostatními skupinami hráčů, pokud vidíte, že zdržujete, oželte ztracený míč, nehrajte z každé pozice nebo nedohrávejte za každou cenu každou jamku
- Pokud je před vámi volno a za vámi rychlejší nebo méně početná čekající skupina, nechte je předejít
- Nikdy nehrajte, můžete-li před vámi někoho zasáhnout
- Varujte ohrožené hráče před možným zásahem či nebezpečím výkřikem „fore!“
- Na ferveji vracejte zpět vyseknuté drny
- V bunkeru uhrabejte po odehrání míče písek

- Na greenu opravte důlek po dopadu vašeho míče vypichováním
- Šetřete okolí jamky a po dohrání vraťte praporkovou tyč do jamky
- Na greenu nešlapte do dráhy puttu ostatních spoluhráčů, odcházejte, až poslední dohraje

Výtah nejdůležitějších pravidel golfu

Pravidla golfu jsou relativně obsáhlá, myslí na mnoho situací. Jejich dobrá znalost umožňuje hráči využít různých úlev, a zlepšit si tak šanci na dobrý výsledek, aniž by naopak riskoval, že si v důsledku jejich nevědomého porušení bude muset přičíst trestné rány, případně bude diskvalifikován. Pro detailní orientaci je dobré mít oficiální Pravidla golfu neustále při ruce (v bagu). Běžně však vystačíte s tím nejdůležitějším, co uvádíme:

- Pořadí ve hře: běžně hraje ten, kdo je připraven, ale základní kód pravidel říká, že na odpališti má přednost nižší výsledek, ve hře míč dále od jamky
- Míč se hraje, jak leží, a nemohu upravovat prostor kolem míče, abych jeho polohu zlepšil
- V písku se nesmí hráč dotknout půdy bezprostředně v okolí míče nebo zjišťovat, v jakém stavu je překážka

- Vadí-li v úderu cokoli volného, může se odstranit; pokud překáží něco umělého a neodstranitelného, může se beztrestně spustit míč, pokud není v písku nebo v trestné oblasti (červené nebo žluté kolíky)
- Po odehrání míče do autu (bílé kolíky) a při jeho ztrátě je nutno hrát s trestnou ranou znovu z původního místa
- Po odehrání míče do trestné oblasti (červené nebo žluté kolíky) se většinou postupuje podle jedné ze tří možností uvedených v pravidlech
- Maximální počet hráčů v jedné skupině (flightu) jsou 4
- Maximální doba hledání míče jsou 3 minuty, maximální doba odehrání jedné jamky je vždy určena soutěžním výborem, nicméně hráč by měl svou ránu odehrát nejpozději do 40 vteřin
- Není-li jisté, že odehraný míč bude nalezen, odehraje se provizorní míč, kterým se hraje až do chvíle, kdy je nalezen původní míč
- Na jamkovišti mohou zvednout a očistit míč, před tím musím označit jeho polohu markovátkem – mincí nebo jiným drobným předmětem
- Nesmím beztrestně požádat o radu ani ji poskytnout, vyjma

případů, kdy jde o obecně známý fakt (vzdálenost, pravidla atd.)

- Zodpovídám za své skóre a musím si přičíst trestnou ránu při porušení pravidel nebo pokud to pravidla pro danou situaci požadují

KDY UŽ MŮŽETE NA HŘIŠTĚ

Naprostá většina tuzemských i zahraničních hřišť vyžaduje, aby hráč před vpuštěním na hřiště prokázal určitou herní dovednost. Existují sice i takzvaná veřejná golfová hřiště, na kterých může hrát opravdu každý, je jich však velmi málo. K prokázání zmiňované dovednosti vás provozovatelé golfových hřišť budou nejčastěji žádat o doložení určité výše handicapu. Někdy stačí základní handicap 54, na některých hřištích však mohou hrát jen golfisté s handicapem nižším, například 36 nebo 28.

Golfový řidičák má v Česku oficiální název „Osvědčení pro hru na hřišti“ (dříve se nazýval „Zelená karta“ nebo „Zkouška golfové způsobilosti“). Nováčkům ho vystavují profesionální trenéři nebo jiné osoby, které mají pověření od klubu. Vlastní procedura pro získání „Osvědčení“ spočívá v prověření teoretických i praktických znalostí hráče a je většinou ve formě jakési zkoušky. K získání handicapu byste měli v zásadě zvládnout zahrát každou jamku

průměrně tři rány nad par. Pokud je vaše herní dovednost lepší, bude vám v rámci zkoušky vypočten na základě uhraného výsledku. Budete tak začínat klidně s handicapem nižším než 54. Kromě herní dovednosti musíte také ovládat alespoň základní znalost pravidel a zásady chování na hřišti (golfovou etiketu). Finální přidělení a evidence handicapu je v kompetenci golfového klubu, jehož je hráč členem. Klub má ve své pravomoci také veškeré další změny vašeho handicapu (snižování či zvyšování). Získání golfového handicapu sice není nezbytnou podmínkou spokojeného golfového života, pro vlastní dobro se ale určité výkonnosti snažte docílit. Jenom tak budete mít ze hry potěšení a jen tak si zahrajete na většině našich i zahraničních hřišť. Je to stejné jako s plaváním či lyžováním – bez základních dovedností by vás taky nepadlo spustit se z kopce či skočit po hlavě do hluboké vody. Pokud nemáte vysoké sportovní ambice ani větší zájem o účast ve společenských turnajích, můžete slova jako

handicap ignorovat a užívat si golfovou hru jen se svou rodinou nebo s přáteli na některém z veřejných hřišť. Sami si potom můžete vytvořit vlastní systém vyrovnání, aby zápasy měly náboj až do poslední rány na poslední jamce. Budete mít sice jen omezený počet partnerů do hry, ovšem na druhou stranu si můžete být jisti, že několikahodinový maratón na hřišti strávíte vždy s lidmi, s nimiž chcete prožít volný čas, a ne s těmi, které vám na oficiálních turnajích určí startovní listina.

CO MUSÍTE UMĚT PRO ZÍSKÁNÍ OSVĚDČENÍ KE HŘE NA HŘIŠTI

Teorie

Prokázat znalosti etikety a základních pravidel golfu, které jsou nutné pro bezpečný a plynulý pohyb po hřišti.

Praxe

Hra na minimálně 9 jamek se zkušeným hráčem, tzv. garantem, který má pověření od STK klubu nebo s profesionálním trenérem.

Při hře je důležité, aby kandidát nejenže ovládal nutné herní dovednosti, ale hlavně aby respektoval tradice a duch hry a prokázal znalosti pravidel a etikety, a to zejména:

- Kdo má přednost na odpališti
- Kde má být míč na odpališti umístěn a jaká má být pozice ostatních hráčů na odpališti
- Co znamená dodržování bezpečné vzdálenosti od předchozí skupiny hráčů a také ohleduplnost k ostatním hráčům ve skupině, zejména když provádějí úder
- Celkové chování a hlasitost projevu
- Připravenost ke hře
- Omezení času přípravy a počtu cvičných švihů
- Umísťování golfového bagu a vozíku při hře
- Vracení vyseknutých drnů
- Úprava jamkoviště po dopadu míče
- Vyhýbání se dráze puttu
- Značení a čištění míče
- Obsluha praporkové tyče
- Zapisování a počítání výsledků ve score kartě
- Dodržování tempa hry
- Hledání míče, provizorní míč, hra z původního místa
- Kdy a jak pustit skupinu hráčů před sebe
- Zákaz hry tréninkovými míči na hřišti

Domovské vs. nedomovské členství

Každý hráč golfu může být členem v několika klubech najednou. Je však potřeba určit jeden z klubů jako klub domovský. Tento domovský klub je potom zodpovědný za správu HCP člena, a pokud se tento hráč účastní turnajů, hraje pod hlavičkou svého domovského klubu. Jestliže se chce hráč účastnit turnajů za jiný než domovský klub, musí mít povolení k hostování od svého domovského klubu. Domovské členství je možné kdykoliv změnit. Při této změně je nutné nejprve v domovském klubu požádat o nastavení členství na nedomovské a poté požádat o změnu na domovské členství ve zvoleném klubu. Pokud byste měli členství ve více klubech, a ve svém domovském klubu byste si členství na konci roku ukončili, je potřeba znovu vybrat, kde vaše domovské členství má být zachováno, nebo v případě jen jednoho dalšího klubu oznámit, že si přejete, aby se klub stal vaší autoritou. Není to automatické.

Elektronická členská karta

Od roku 2022 již nejsou plastové členské karty. Doporučujeme si stáhnout aplikaci České golfové federace, kde je možnost nahlížet do pravidel, a to do všech českých mutací (Pravidla golfu, Hráčská

edice Pravidel golfu, Stručný průvodce Pravidel golfu). Dalším odkazem „Sportovní golf“ se dostanete k informacím o organizaci tuzemských soutěží jednotlivců i družstev, v kalendářích jsou k dispozici aktuální termínové plány sezony včetně mládežnického kalendáře. Důležitější však je to, že zde také naleznete „Elektronickou členskou kartu“, která obsahuje informace o vašem členství. Pomocí čárového kódu, který se zde zobrazuje, budete moci například čerpat míče na vydavači na drivingu nebo se prokazovat na recepci.

Počítání handicapu

Handicap se počítá jako průměr osmi nejlepších přepočtených odchylek z posledních dvaceti započítávaných výsledků. Není dáno žádné časové omezení, takže pro někoho to mohou být výsledky za dva měsíce, pro jiného za čtyři roky. Handicap lze samozřejmě spočítat i z menšího počtu výsledků, počítá se pouhým jediným výsledkem, což se týká zejména nových hráčů.

Golfové turnaje

Turnaje může pořádat každý golfový klub a zpravidla jsou vypsány na webových stránkách České golfové federace (www.cgf.cz), kde lze filtrovat podle místa konání a podle termínů. Na vámi vybraný turnaj

se pak přihlásíte pomocí vašeho federačního čísla, které vám v klubu přidělí. To je osmimístné, přičemž první trojčíslí odpovídá číslu klubu v rámci celé golfové federace. Tedy vaše číslo bude určitě začínat 078 a pak bude obsahovat pět dalších čísel. Abyste se turnaje mohli zúčastnit, musíte mít někde platné členství.

Výsledky dosažené v zahraničí

Je povinností hráče, aby handicapové komisi domovského klubu nahlásil včas všechny výsledky dosažené v soutěžích mimo území ČR, jež pořádá zahraniční klub jiné golfové asociace. Uznat lze pouze výsledky dosažené v soutěži na znormovaném hřišti. Vlastnit golfový handicap není nezbytné, ale faktem je, že vám minimálně usnadní přístup na většinu golfových hřišť. Ke golfu to prostě neodmyslitelně patří.

Nesoutěžní výsledek

Nesoutěžní výsledek (NV) umožňuje hráči úpravu HCP bez účasti na turnaji. Hráčův NV je použit pro úpravu HCP, pouze pokud:

- má zapisovatel HCP 36 a nižší
 - recepce zadá NV na serveru ČGF a vydá hráči a spoluhráči vyplněné score karty
 - hráč ihned po odehrání hřiště odevzdá score kartu vyplněnou a podepsanou zapisovatelem a hráčem
 - recepce promptně zadá výsledek hry na serveru ČGF
- hráč před začátkem hry na recepci klubu nahlásí, že jde hrát NV, uvede zapisovatele a počet jamek a uhradí administrativní a hrací poplatky



SLOVNÍK GOLFOVÉ TERMINOLOGIE

Albatros

výsledek na jamce zahráný o tři úderý méně, než je její par

All-Square

nerozhodný stav (hlavně při jamkové hře)

Backspin

zpětná rotace míčku vedoucí k jeho rychlému zastavení po dopadu

Bag

vak na hole

Birdie

výsledek na jamce o jeden úder nižší, než je její par

Birdie card

podrobný rozkres jamek s udáním vzdáleností jednotlivých orientačních bodů ke greenu, resp. k odpališti

Bogey

výsledek na jamce o jeden úder vyšší, než je její par

Break

odchylka míče od přímého směru při puttu, způsobená sklonem greenu

Brutto

počet ran, neupravený podle handicapu

Bunker

písková překážka

Caddie, caddy

nosič holí a výstroje

Carry

část dráhy, kterou letí míč vzduchem

Chip

nízká přihrávka z blízkosti jamkoviště s delším doběhem k jamce

Chip in

přihrávka, po níž míč skončí přímo v jamce

Chipping green

cvičné jamkoviště pro trénink přihrávek

Clubhouse

klubovna

Cut

rozdělení startovního pole podle dosaženého výsledku (v profesionálních turnajích většinou po dvou kolech) na postupující a odstupující

Dimple

prohlubeň v povrchu golfového míče napomáhající jeho aerodynamice

Dogleg

zalomený tvar jamky, pravý nebo levý

Double-bogey

výsledek na jamce o dva údery vyšší, než je její par

Drive

první dlouhá rána z odpaliště

Driver

dřevo číslo 1, hůl používaná především při prvním odpalu na jamce

Driving range

cvičná louka

Drop

spuštění míčku na zem (z ruky ve výši kolen)

Eagle

výsledek na jamce o dva údery nižší, než je její par

Even par

výsledek rovný paru hřiště

Fairway

nízkostřížená travnatá dráha, tvoří tvar jamky

Fee

poplatek (obecně za hru)

Flag

praporek, který označuje umístění jamky na jamkovišti

Flight

skup. hráčů, kteří jdou na hřišti spolu (max. 4), termín užívaný hlavně u nás, ve světě se hovoří spíše o „group“

Fore!

výkřik, varování před letícím míčkem nebo jiným nebezpečím

Fourball

čtyřhra, každý hráč hraje svým míčem

Foursome

čtyřhra, v níž se hráči v každé dvojici střídají ve hře jedním míčem

Gimmie

darovaná rána – v jamkové hře ze vzdálenosti, z níž nelze minout, může hráč soupeři prominout provedení úderu; počítá se jedna rána, za přiměřenou vzdálenost se bere délka standardního putteru

Golf course

golfové hřiště

Green

jamkoviště, nakrátko střižená travnatá plocha, na níž je umístěna jamka

Green fee

poplatek za hru na hřišti

Greenkeeper

správce hřiště

Grip

rukojeť hole

Halfset

poloviční sada holí

Handicap

handicapový index (HI či HCP), číslo vyjadřující výkonnost hráče, udává přibližně, kolik ran nad normu hřiště by měl hráč v průměru potřebovat k jeho zahrání

Head pro

profesionální trenér golfu, hlavní trenér v klubu

Hole

jamka

Hole-in-one

jamka zahraná na jednu ránu

Impact

okamžik, kdy hůl zasáhne v průběhu úderu míček

Irons

„železa“ – jedna ze základních kategorií holí

Lob

krátká vysoká rána

Lob wedge

hůl se sklonem úderové plochy kolem 60 stupňů, určená k extrémně vysokým ranám

Marker

zapisovatel

Markovátko

předmět, kterým označujeme pozici míče na greenu

Markování

označení polohy míčku

Marshall

osoba dohlížející na bezpečné a korektní dění na hřišti (i mimo turnaje) během hracího dne

Match play

hra na jamky

Mulligan

při nesoutěžní hře beztrestné opakování rány

Netto

výsledek po odečtení handicapu

19th hole

tzv. 19. jamka, přeneseně klubový bar nebo restaurace

Out of bounds

mimo hranice hřiště, „aut“, tedy prostor, z něhož je zakázáno hrát (značení bílými kolíky)

Par

norma počtu ran pro jamku nebo hřiště (u jamek podle délky v rozpětí tři až pět)

Pin position

umístění jamky na greenu

Pitch

vysoká přihrávka s co nejkratším doběhem míčku

Pitchmark

poškození greenu vzniklé dopadem míče

Pro shop

prodejna profesionálních golfových potřeb

Public course

veřejné hřiště

Putt

rána většinou na jamkovišti, při níž se míč pouze kutálí po jejím povrchu

Putter

speciální hůl pro hraní puttů

Putting green

prostor sloužící k nácvičku puttů, většinou je na něj zakázáno přihrávat (viz Chipping Green)

Rough

vyšší tráva kolem fairwaye

Round

kolo

Sand wedge

hůl pro hru z pískové překážky
i k bezprostřední přihrávce k jamce

Scorecard

„score karta“ – karta pro zaznamenávání výsledků

Semirough

mezistupeň mezi fairwayí a roughem

Set

sada holí

Shaft

násada hole

Spikes

hřeby na golfových botách, hovorově
celé golfové boty opatřené hřeby

Sprinkler

postřikovač

Stableford

systém bodování za výsledky na jednotlivých jamkách podle handicapu hráče a HCP indexu jamek

Stroke

rána

Stroke play

hra na rány

Swing

golfový švih, pohyb těla při odpalu míče

Sweetspot

místo uprostřed úderové plochy hole, které při zasažení míče využívá optimálně její vlastnosti

Tee

jednak stopka, na kterou se pokládá míč při prvním úderu, a jednak odpaliště – prostor, ze kterého se odpaluje první rána na jamce

Tee Time

startovní čas

Triple bogey

výsledek na jamce o tři údery vyšší, než je její par

Wedge

krátká hůl s velkým sklonem úderové plochy

Woods

„dřeva“, hole, jejichž hlava má tvar elipsoidu, určené pro dlouhé rány (běžně čísla 1, 3, 5 nebo 7)

Yardage book

viz Birdie card



TRÉNINKOVÝ AREÁL S VELKÝMI MOŽNOSTMI

Galerie Golf Hostivař je jedním z nejlépe vybavených golfových areálů v Praze. Svou nabídkou služeb uspokojíme potřeby úplného golfového začátečníka, stejně jako zkušeného profesionála. Golf nás baví a chceme, aby bavil i vás, a to už od chvíle, kdy na drivingu odpálíte svůj první míč. Pro naše golfové namlouvání používáme legální lákadla, jako jsou kvalita, komfort, příjemné prostředí a osobní přístup. Nabídneme vám skvěle upravené herní i tréninkové plochy, profesionální služby, perfektní zázemí. Náš areál se stane vaším areálem.

Nechte se nyní pozvat na krátkou prohlídku celým sportovištěm. Pojeďte-li do Galerie Golf Hostivaře poprvé, budete jako první míjet dvoupatrovou budovu venkovního driving range. Na něm a na přilehlých putting a chipping greenech můžete od rána do večera trénovat dlouhé odpaly i krátkou hru. Celý driving

je plně osvětlen, odpalovací stání jsou v chladnějším počasí vyhřívána. Samotná cvičná louka svým profilem simuluje reálnou golfovou jamku, takže i začátečník získá snadno přehled, jak často by jeho rána na hřišti letěla opravdu rovně a kolikrát by míč hledal v okolních lesích. Pro přesnější trénink odhadu vzdálenosti je louka vybavena třemi cvičnými terči.

Hlavní centrum areálu zůstává zrakům okoloprojždějících skryto. Je jím impozantní třípatrová klubovna, kterou spatříte až ve chvíli, kdy budete sjíždět z mírného svahu na spodní parkoviště. Zde se nachází středobod veškerého golfového dění, restaurace, indoorové centrum i sportovní zázemí. Tudy se také chodí na hřiště. Z hlavní recepcie je přístup na místní golfové hřiště a odpaliště jamky č. 1, do indoorové haly a do restaurace. Po schodech se dostanete do patra, kde je golfový klub.

Hřiště doplňuje golfová akademie chip & putt s devíti tříparovými jamkami v délce od 40 do 90 metrů. Je určena golfovým začátečníkům, kteří se zde poprvé seznamují s hrou v terénu, i pokročilým hráčům pro zdokonalování krátkých příhrávek. Indoorové centrum, na něž se v mírných klimatických podmínkách naší republiky občas shlíží s jistým despektem, nabízí golf, po jakém v plískanicích během svého putování hřištěm zatouží nejeden hráč. Golf v teple a v suchu. Hráčům je k dispozici dvoupatrové odpaliště a putting green. Hlavním lákadlem jsou však tři golfové 3D simulátory About Golf, na nichž si můžete alespoň virtuálně zahrát na hřištích celého světa. Zázemí hráčům poskytují suterénní šatny a častým hostům také boxy na uskladnění golfových bagů. Můžete využít i široké nabídky masáží.

V červnu 2020 jsme v areálu Galerie Golf Hostivař otevřeli dvě nová sportovní hřiště – pro beachvolejbal s písečným povrchem a multifunkční hřiště s umělou trávou (fotbal, florbal, volejbal, nohejbal atd.). Hřiště mohou využívat jak členové našeho klubu nebo rezidenti bydlící v areálu, tak i veřejnost. Členové a rezidenti si je však mohou pronajímat s výraznou slevou. Vybavení ke hře a základní sportovní potřeby (míč, síť, klička, klíč od sloupků) lze zapůjčit na recepci areálu. Rezervace kurtů při-

jímá recepce klubu, jejich celoroční provozní doba je 7–21 hod. (dle denního světla, hřiště není osvětleno).

Hostivařský areál právem nese název Galerie Golf Hostivař. Jsme unikátním městským hřištěm se špičkovým servisem. K výjimečnosti ovšem přispívá také koncept zasažení uměleckých děl do golfového hřiště i jeho bezprostředního okolí.

Iniciátorem této revoluční myšlenky je novátorský architekt Petr Kolář. Sám je dlouholetým sběratelem výtvarného umění. A jako architekt se ho také snaží integrovat do vznikajících stavebních projektů. V hostivařském golfovém areálu tak vytvořil nejrozsáhlejší galerii pod širým nebem v Česku. Každému návštěvníkovi, ať už aktivnímu hráči či nehrajícímu hostu, umožní nenásilné, příjemné a překvapivé setkání s uměleckými díly. Záměrem Galerie Golf Hostivař je představit to nejlepší z českého, ale i mezinárodního sochařství, a to v prostředí a v profilu zdejšího hřiště. Prověřené hodnoty klasiků se prolínají s živou a neortodoxní tvorbou mladé, ničím nespoutané generace. Talentovaní autoři tak dostávají jedinečnou šanci vyrovnat se svým vzorům a strhnout na sebe pozornost jak znalců umění, tak širokého spektra návštěvníků. Ačkoli jsme museli v našem golfovém výčtu nechat místní bistro až na samý konec, ve skutečnosti je jednou z vlajkových



lodí hostivařského areálu. Svou nabídkou, službami i prostředím jen podtrhuje kvality celého sportoviště. Na domácích produktech si můžete pochutnat buď přímo tady, nebo si je zakoupíte v obchůdku a odnesete s sebou. Galerie Golf Hostivař je především tréninkové zařízení. S golfovou hrou vám zde pomůže několik profesionálních trenérů, areál navíc pořádá řadu golfových kurzů. Probíhá zde také výuka golfu pro děti od čtyř do patnácti let. Během celého roku

pořádá areál různé zajímavé akce, samozřejmě i pro děti, a také noční či hickory turnaje.

Přesně podle hesla: V Hostivaři se pořád něco děje. Přijďte se o tom přesvědčit osobně.

ZÁKLADNÍ INFORMACE

- Golfové hřiště: 12+6 jamek, PAR 68
- Golfová akademie chip & putt: 9 jamek, PAR 27
- Driving range: celkem 33 odpališť (14 krytých), umělé rohože i travnatý povrch. 4x chipping a 3x putting green. Vše plně osvětleno, krytá odpaliště v zimě vyhřívána. Hill trainer, tréninková zrcadla
- Indoor centrum: dvoupatrové odpaliště (14 stání), putting green, 3x 3D simulátor About Golf
- Zázemí v suterénu: šatny, sprchy, boxy na uskladnění bagů, masáže
- Exkluzivní prostory k pronájmu na konference, školení, rodinné oslavy nebo firemní mítinky





Galerie Golf Hostivař

U Golfu 565
109 00 Praha 10

klub@golfhostivar.cz
Recepce 724 124 818
Kancelář 271 960 413

www.golfhostivar.cz