

# ČSOB Hostivařský běh 2017

**Datum a místo závodu:** čtvrtek 18. května 2017, areál Golf Hostivař, Praha

## Tratě a soutěže

Hlavní závod

- 10 km (muži, ženy) – 4 kola
- 5 km (muži, ženy) – 2 kola

Nesoutěžní běh

- Dětský běh „Okolo jezírka“ na 250 m pro děti do 12 let

Speciální soutěže

- Mistrovství ČR v běhu naboso na 5 a 10 km) –v rámci hlavního běžeckého závodu
- Aquatlon (plavání 350 m + běh 2,5 km)

## Vyhlašované hlavní kategorie

1. 10 km muži – kategorie do 35 let; 35-45 let; 45+ (nejlepší 3 závodníci)
2. 5 km ženy - kategorie do 35 let; 35-45 let; 45+ (nejlepší 3 závodnice)
3. Mistrovství ČR mužů v běhu na boso na 10 km (nejlepší 3 závodníci)
4. Mistrovství ČR žen v běhu na boso na 5 km (nejlepší 3 závodnice)
5. Aquatlon – nejlepší 3 muži a 3 ženy (bez věkových kategorií)

## Vedlejší kategorie (nevyhlašované)

- 10 km ženy – kategorie do 35 let; 35-45 let; 45+
- 5 km muži - kategorie do 35 let; 35-45 let; 45+

## Mistrovství ČR v běhu naboso

V rámci závodu bude uspořádán 2. ročník Mistrovství ČR v běhu naboso. ČSOB hostivařský běh je unikátní především tím, že je velká část běžců absolvuje naboso. Této možnosti každoročně využívá stále větší počet běžců, kteří si chtějí užít nádherný pocit běhu po kvalitním golfovém trávníku. Nízce střížený travnatý povrch golfového hřiště je pro tento závod ideální. Na trase je pouze několik přeběhů cestiček, které jsou chráněné kobercem a několik krátkých úseků se zámkovou dlažbou.

## Aquatlon

Aquatlon je naší třešničkou na dortu. Jde o samostatný závod, který startuje po doběhu skončení hlavního běžeckého závodu. Tradičně se ho účastní jak výkonnostní sportovci, tak amatéři milující adrenalin. Skládá se z plavecké části cca 350 metrů v jezírku poblíž startu a jednoho kola běhu na 2,5 km. Depo se započítává do celkového času. Bližší informace v samostatných propozicích.

## Dětský nesoutěžní běh „Okolo jezírka“

Děti běží cca 250 m ze startovní brány okolo jezírka proti směru hodinových ručiček, cíl je opět v bráně. Běh je určen dětem do 12 let, menší děti mohou běžet i rodičem. Registrace na dětský nesoutěžní běh mailem na [turnaje@golfhostivar.cz](mailto:turnaje@golfhostivar.cz) (uvedte jméno a příjmení dítěte, datum narození), případně na místě do 17:00. Sraz dětí v 17:15 u startovní brány ČSOB. Nesoutěžní dětský běh „Okolo jezírka“ je pro děti i rodiče zdarma. Každé dítě, které dokončí běh, získá drobný dárek (garantovaný pouze pro předem registrované děti).

## Startovné

Hlavní běžecký závod, aquatlon (vč. kombinace): 300 Kč při registraci a platbě předem (400 Kč na místě). Členové Golf Clubu Hostivař a zaměstnanci ČSOB sleva 100 Kč.

## V ceně startovného:

- dárek pro účastníky hlavního běžeckého závodu - funkční běžecká ledvinka
- dárek pro účastníky aquatlonu - značková plavecká čepička BornToSwim pro účastníky aquatlonu.
- věcné ceny pro vítěze hlavních vyhlašovaných kategorií
- doplňkový sportovní program projektu „ČSOB Na zdraví“
- ochutnávka produktů Pivovaru Hostivař
- občerstvení (iontový nápoj, ovoce)
- elektronická čipová časomíra
- startovní číslo
- kvalitní zázemí golfového klubu (sprchy, šatny, úschovna věcí)

## Registrace závodníků

- Registrace probíhá formou on-line přihlášky na <https://www.sportt.cz/register/511>
- On-line registrace do 18.5.2017 do rána
- Startovné je nutné uhradit do 5 dnů od registrace, v opačném případě systém přihlášeného automaticky odregistreje
- Registrace a platba na místě je možná (vyšší startovné)
- Registrace závodníků na **hlavní běžecký závod** na místě končí 60 minut před startem závodu (do 17:00)
- Prezence předem přihlášených závodníků na **hlavní běžecký závod** končí 30 minut před startem závodu (do 17:30)
- Registrace závodníků **Aquatlonu** na místě končí 60 minut před startem závodu (do 18:30)
- Prezence předem přihlášených závodníků **Aquatlonu** končí 30 minut před startem závodu (do 19:00)
- Kapacita hlavního závodu je 500 běžců. Pořadatel si tak vyhrazuje právo na předčasné ukončení registrace
- Účast a registrace je možná pro sportovce od 12 let (ročníky 2005 a starší), mladší se mohou účastnit dětského nesoutěžního běhu
- Zlevněné startovné pro zaměstnance ČSOB a členy Golf Club Hostivař je podmíněno platným zaměstnaneckým poměrem nebo členstvím v golfovému klubu.
- Závodníci se můžou zúčastnit běžeckého závodu i aquatlonu, tedy pouze jednoho nebo obou závodů
- Podmínka pro vyhodnocení v rámci Mistrovství ČR v běhu naboso je nahlášení k bosoběhu v rámci registrace a absolvování celé trati naboso

## Čtvrteční tréninkové výběhy

Ve spolupráci s oficiálním partnerem akce naboso.cz se budou konat tři tréninkové výběhy, kde se zájemci mohou seznámit s částí závodní tratě a hlavně si vyzkoušet běh naboso po kvalitním travnatém povrchu golfového hřiště. Výběhy se budou konat tři po sobě jdoucí čtvrtky před vlastním závodem, tedy 27.4. , 4.5. a 11.5. vždy po 19. hodině. Sledujte facebook závodu, kde budou zveřejněné detailní informace. Účast je zdarma, na výběhy není potřeba žádná registrace, sraz v recepci areálu Golf Hostivař.

## Časový harmonogram 18.5. 2017

- od 16:00 – otevřena prezence a dodatečná registrace do závodu (horní terasa golfové klubovny)
- 17:00 – konec registrace pro nepřihlášené závodníky (vč. dětského běhu)
- 17:30 – konec prezentace do hlavního závodu pro předem přihlášené závodníky
- 17:30 – start dětského nesoutěžního běhu „Okolo jezírka“
- 17:45 – rozprava před hlavním během (poblíž startovní brány ČSOB)
- 18:00 – start hlavního běžeckého závodu
- 19:00 – vyhlášení výsledků hlavního závodu
- 19:30 – start Aquatlonu
- 20:00 – vyhlášení Aquatlonu

Všechny uvedené časy jsou předpokládány a mohou se upravit v průběhu akce.

## Čipové měření

- Čas závodníků se měří čipovou časomírou, každý běžec musí mít připevněný čip, jinak jeho čas nebude změřen a do výsledků nebude započítán
- Čip musí být připevněn páskou na botu závodníka, nebo na nohu těsně nad kotníkem
- Ihned po doběhnutí závodu je nutné čip odevzdat, v případě ztráty čipu nebo jeho nevrácení je účastník závodu povinen uhradit poplatek 500 Kč

## Důležitá upozornění

- Není povolen běh s botami s hrubou (krosovou) podrážkou nebo v tretrách
- Pořadatel si vyhrazuje možnost dodatečných změn v propozicích závodu
- Pořadatel není odpovědný za jakoukoliv újmu na zdraví, majetku nebo jinou újmu vzniklou v souvislosti s účastí na závodu nebo jeho sledováním

## Svou registrací do závodu každý účastník stvrzuje níže uvedené:

- Mám povědomí o rizicích spojených s nebezpečím vzniku škody nebo újmy na zdraví vzniklé při účasti v závodu.
- Prohlašuji, že se závodu účastním dobrovolně
- Prohlašuji, že budu respektovat pokyny pořadatele v době před závodem, při závodě a bezprostředně po závodě
- Prohlašuji, že se závodu účastním na vlastní riziko a nebezpečí a odpovídám sám za svojí fyzickou kondici a způsobilost
- Prohlašuji, že mám uzavřeno zdravotní pojištění na dobu závodu pro možnost ošetření záchranou službou nebo hospitalizací
- Prohlašuji, že pokud mi je méně než 18 let, mám k účasti v závodu řádný souhlas svého zákonného zástupce

- Dávám souhlas pro případné zveřejnění fotografií i audiovizuálního záznamu s mojí osobou pořízeného během závodu pro propagaci závodu

### **Kde se akce koná**

- Místo konání: sportovní areál Golf Hostivař, U Golfu 565, 109 00 Praha 15

<https://www.google.cz/maps/place/Golf+Hostivař/@50.0493273,14.5490413,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x470b927eb9fc498f0xa699ed8a1f6348d5!8m2!3d50.0493239!4d14.55123>

- Místo pro prezenci bude umístěno na terase v 1. patře golfové klubovny
- Parkování je možné přímo v areálu Golf Hostivař (omezená kapacita)
- Zázemí golfového klubu bude pro běžce k dispozici. Naleznete zde toalety, šatny i sprchy. Možnost uložení osobních věcí – zajištěná šatna.

### **Organizace akce**

- Pořadatelé akce: Golf Club Hostivař, a.s., SPORT Hostivař, a.s., TTT, z.s.
- Organizační výbor: Jiří Martinka, Andrea Šimková, Martin Drábek, Pavel Mužíček, Marek Blažek
- Registrace, elektronická časomíra, výsledky: [www.sportt.cz](http://www.sportt.cz)
- Generálním partnerem akce je společnost ČSOB
- Informace o areálu na [www.golfhostivar.cz](http://www.golfhostivar.cz)

Tyto propozice jsou aktualizované ke dni 15. 3. 2017

# ČSOB Hostivařský běh 2017

## trasy závodu



trasa hlavní běžeckého závodu  
(5 km = 2 kola, 10 km = 4 kola)  
a běžecké části Aquatlonu (1 kolo = 2,5 km)



trasa dětského běhu "Okolo jezírka"  
(1 kolo = 250 m)

