

ČSOB Hostivařský běh 2016

10. května 2016

Tratě a soutěže

Hlavní běžecký závod

- 10 km (muži) – 4 kola
- 5 km (ženy) – 2 kola

Nesoutěžní běhy

- „Okolo hřiště“ 2,5 km – vyzkoušejte si oběhnout 9 jamek golfového hřiště
- „Okolo jezírka“ dětský běh na 250 m pro děti do 12 let (možné běžet s rodičem)

Speciální soutěže

- Mistrovství ČR v běhu naboso (5/10 km) – vyhodnocení v rámci hlavního závodu na 5/10 km
- Aquatlon (plavání 350 m + běh 2,5 km) – speciální závod

Vyhlašované hlavní kategorie

- 10 km - nejlepší 3 muži do 35 let; 35-45 let; 45+
- 5 km - nejlepší 3 ženy do 35 let; 35-45 let; 45+
- Mistr ČR v běhu na bosu na 10 km (muži)
- Mistryně ČR v běhu na bosu 5 km (ženy)
- Aquatlon – nejlepší 3 muži a 3 ženy

Mistrovství ČR v běhu naboso

ČSOB hostivařský běh je velice populární i pro možnost jej absolvovat naboso. Této možnosti každoročně využívají desítky běžců, kteří si chtějí užít nádherný pocit běhu po kvalitní travičce. Letos navíc proběhne poprvé v rámci našeho závodu neoficiální mistrovství ČR v běhu naboso! Nízce střížený travnatý povrch golfového hřiště je pro tento typ závodu ideální. Na trase je pouze několik přeběhů cestiček, které jsou pokryté kobercem a několik velice krátkých úseků se zámkovou dlažbou.

Aquatlon

- Aquatlon je samostatný závod, který se bude konat po skončení hlavního běžeckého závodu.
- Skládá se z plavecké části cca 350 metrů v jezírku na deváté jamce golfového hřiště a jednoho kola běhu na 2,5 km. Depo se započítává do celkového času.

Startovné

Hlavní běžecký závod, aquatlon (vč. kombinace): 300 Kč při registraci a platbě předem (400 Kč na místě). Členové Golf Club Hostivař a zaměstnanci ČSOB sleva 100 Kč.
Nesoutěžní běh na 2,5 km: 100 Kč, dětský běh (do 12 let) na 250 m: zdarma.

V ceně startovního:

- běžecká značková funkční čelenka, materiál CoolMax® v hodnotě 195 Kč (pouze pro účastníky hlavního běžeckého závodu nebo aquatlonu a při registraci a platbě startovního předem)
- značková plavecká čepička BornToSwim v v hodnotě 150 Kč (pro účastníky aquatlonu)
- věcné ceny pro vítěze hlavních vyhlašovaných kategorií
- elektronická čipová časomíra
- startovní číslo
- občerstvení (iontový nápoj, ovoce)
- ochutnávka piva místního Pivovaru Hostivar
- úschovna věcí
- doplňkový sportovní program projektu „ČSOB Na zdraví“
- kvalitní zázemí golfového klubu (sprchy, šatny)

Registrace závodníků

- Registrace probíhá formou on-line přihlášky. Odkaz naleznete zde: <http://www.golfhostivar.cz/turnaje-akce/csob-hostivarsky-beh/>
- On-line registrace je možná pouze do 30. 4. 2016 s došlou platbou
- Startovné je nutné uhradit do 5 dnů od registrace, tj. nejpozději do 5. 5. 2016! V opačném případě systém přihlášeného automaticky odregistruje.
- Registrace a platba na místě je možná (vyšší startovné, bez nároku na běžeckou funkční čelenku)
- Registrace závodníků na místě končí 60 minut před startem závodu (do 17:00)
- Prezence předem přihlášených závodníků končí 30 minut před startem závodu (do 17:30)
- Kapacita hlavního závodu je 500 běžců. Pořadatel si tak vyhrazuje právo na předčasné ukončení registrace
- Účast a registrace je možná pro sportovce od 12 let (ročníky 2004 a starší), mladší se mohou účastnit dětského nesoutěžního běhu.
- Zlevněné startovné pro zaměstnance ČSOB a členy Golf Club Hostivař je podmíněno platným zaměstnaneckým poměrem nebo členstvím v klubu– údaje uvedené v přihlášce budou následně kontrolovány a závodníci, kteří uvedou mylné informace budou z registrace vyloučeni bez náhrady uhrazeného startovního.
- Závodníci se můžou zúčastnit běžeckého závodu i aquatlonu, tedy pouze jednoho nebo obou závodů
- Běžci na vzdálenost 10 km budou vyhodnoceni v rámci Mistrovství ČR v běhu naboso (10 km) – podmínka je absolvování celé trati naboso

Časový harmonogram

- od 16:00 – otevřena prezence a dodatečná registrace do závodu (horní terasa golfové klubovny)
- 17:00 – konec dodatečné registrace pro nepřihlášené závodníky
- 17:30 – konec prezence do hlavního závodu
- 17:30 – start dětského nesoutěžního závodu „Okolo jezírka“
- 17:45 – rozprava před hlavním během, představení trati a pravidel
- 18:00 – start hlavního běžeckého závodu a nesoutěžního běhu „Okolo hřiště“
- 19:00 – vyhlášení výsledků hlavního závodu
- 19:30 – start aquatlonu
- 20:00 – vyhlášení aquatlonu

Čipové měření

- Čas závodníků se měří čipovou časomírou, každý běžec musí mít připevněný čip, jinak jeho čas nebude změřen a do výsledků nebude započítán.
- Čip musí být připevněn páskou na botu závodníka, nebo na nohu těsně nad kotníkem
- Ihned po doběhnutí závodu je nutné čip odevzdat, v případě ztráty čipu nebo jeho nevrácení je účastník závodu povinen uhradit poplatek 500 Kč.

Důležitá upozornění

- Není povolen běh s botami s hrubou (trekovou) podrážkou – hrozí poškození golfového hřiště.
- Pořadatel si vyhrazuje změnu v propozicích a pravidlech závodu.
- Pořadatel není odpovědný za jakoukoliv újmu na zdraví, majetku nebo jinou úhonu vzniklou v souvislosti s účastí na závodech nebo jeho sledováním.
- Pořadatel prohlašuje, že veškeré obrazové i zvukové záznamy a fotografie účastníků pořízené během závodu mohou být použity k vlastní propagaci pořadatele nebo k propagaci jeho partnerů bez jakéhokoliv nároku účastníků na jakoukoliv odměnu.

Svou registrací do závodu každý účastník stvrzuje níže uvedené:

- Mám povědomí o rizicích spojených s nebezpečím vzniku škody nebo újmy na zdraví vzniklé při účasti v závodech.
- Prohlašuji, že se závodu účastním dobrovolně
- Prohlašuji, že budu respektovat pokyny pořadatele v době před závodem, při závodech a bezprostředně po závodech
- Prohlašuji, že se závodu účastním na vlastní riziko a nebezpečí a odpovídám sám za svojí fyzickou kondici a způsobilost
- Prohlašuji, že mám uzavřeno zdravotní pojištění na dobu závodu pro možnost ošetření záchrannou službou nebo hospitalizaci
- Prohlašuji, že pokud mi je méně než 18 let, mám k účasti v závodu řádný souhlas svého zákonného zástupce

Kde se akce koná

- Místo konání: Golfový areál Hostivař – U Golfu 565, Praha 10
- Místo pro prezenci bude umístěno na terase v 1. patře golfové klubovny – po areálu budou umístěny navigační cedulky
- Parkování je možné přímo v areálu Golf Hostivař (kapacita omezená)
- Zázemí golfového klubu bude pro běžce k dispozici. Naleznete zde toalety, šatny i sprchy. Možnost uložení osobních věcí.
- Startovní brána závodu bude umístěna poblíž odpaliště 1. jamky. Z terasy, kde bude probíhat prezence, je toto místo dobře vidět.
- Rozprava před závodem proběhne poblíž startovní brány.

Organizace akce

- Pořadatelé akce: Golf Club Hostivař, SPORT Hostivař, a.s.
- Organizační výbor: Jiří Martinka, Andrea Šimková, Martin Drábek, Marek Blažek, Pavel Mužíček
- Generálním partnerem akce je společnost ČSOB
- Informace na www.golfhostivar.cz

Tyto propozice jsou platné k 24. 3. 2016